

I NOSTRI CORSI	GIORNI	ORARI
----------------	--------	-------

DANZA

Baby Class - 3-4 Anni	Lunedì	16:30 – 17:15
Pre-Primary 4-5 Anni	Venerdì	16:30 – 17:30
Primary - 5-6 Anni	Mercoledì	16:30 – 17:30
	Venerdì	17:30 – 18:30
Grade 2 - 7-10 Anni	Lunedì	17:30 – 19:00
	Giovedì	16:30 – 18:00
Grade 6 + Intermediate Foundation da 11 Anni in su	Lunedì	14:45 – 16:15
	Martedì	16:30 – 18:00
	Mercoledì	17:30 – 19:00
	Venerdì	14:45 – 16:15
Advanced - Da 16 Anni in su	Mercoledì	14:15 – 16:15
	Giovedì	14:15 – 16:15
Repertorio - Da 11 Anni in su	Martedì	15:30 – 16:30
Danza Posturale - Principianti e Adulti Amatori	Martedì	14:00 – 15:30
Danza Contemporanea - Ragazzi e Adulti	Venerdì	18:30 – 20:00

STEP, BODYWORKS, MIDZONE

BODYWORKS	Mart-Giovedì	10:30-11:30
MIDZONE +	Mart-Giovedì	18:30-19:30
STEP & SWEAT	Mart-Giovedì	19:30-20:30
BODYWORKS	Mart-Giovedì	20:30-21:30

AERODANCE, SUPERCONDITIONING, GAG, TOTALBODYWORKOUT

AERODANCE	Lunedì	19:00-20.00
GAG	Lunedì	20:00-21:00
TONIFICAZIONE	Mercoledì	19:00-20.00
STEP	Mercoledì	20:00-21:00

CENTRO SPORTIVO COMUNALE BRUNO DE MARCHI - Via Villanova di Sotto, 9 - PORDENONE

www.diversa-mente.com



**CENTRO
SPORTIVO
COMUNALE**

**BRUNO
DE MARCHI**

**Non solo calcio...
... ma un mondo per il tuo benessere**



www.centrospportivodemarchi.it

NEL NUOVISSIMO CENTRO SPORTIVO DI VILLANOVA TROVERAI UN AMBIENTE PIACEVOLE dove poter trascorrere i tuoi momenti di sport, relax e amicizia. Ma non solo...

Vieni a conoscerci, scoprirai quante belle sorprese e novità ti attendono: la meravigliosa cornice della struttura, la preparazione degli istruttori, la possibilità di praticare il tuo sport preferito, la sala conferenze, il bar per i tuoi momenti di pausa e incontro. Una cittadella polivalente che aspetta solo te!

LA STRUTTURA:

- **TRE PALESTRE** (Basket, Volley, Calcio a 5,)
- **UN CAMPO IN ERBA SINTETICA** per Calcio a 7
- **TRE CAMPI DA CALCIO**
- **UN PERCORSO VITA**
- **UNA SALA CONFERENZE** attrezzata con videoproiettore
- **SERVIZIO BAR E CUCINA INTERNA**
- **SALA TV**
- **AREA WI-FI**



I NOSTRI CORSI:

- **DANZA** (Cecilia Faotto - 377.4378362)
- **STEP, BODYWORKS, MIDZONE** (John Pitchell - 339.6430277)
- **AERODANCE, SUPERCONDITIONING** (Elisa Maggio - 347.1595676)
- **GAG, TOTALBODYWORKOUT** (Elisa Maggio - 347.1595676)



CECILIA FAOTTO



Insegnante di Danza Classica. Faculty of Education of London
C.B.T.S. Certificate of Ballet Teaching Studies
Royal Academy of Dance - Registered Teacher Status. Membro del CID
Conseil International de la Danse UNESCO
Centro Nazionale Sportivo Libertas - Istruttore Sportivo Registrato (Tecnico di 2° Livello)
Università degli Studi di Parma - Laurea in Giurisprudenza



JOHN PITCHELL

È istruttore Internazionale di Fitness. Arriva da San Francisco, California USA e si è laureato in Nutrizione e con diplomi e certificazione nazionali ed internazionali (CONI, FIF, FIA, ACE, IDEA). È creatore del sistema Bodyworks e con oltre 30 anni di esperienza nel settore fitness. È istruttore di corsi di Aerobica, Step, Step Latino, AeroLatino, Bodyworks, Mid-Zone e Boot Camp. È inoltre Maestro istruttore, Personal Trainer e presenter internazionale di fitness.



ELISA MAGGIO

Brillante istruttrice di STEP AEROBICA E TONIFICAZIONE in continuo aggiornamento, in particolare per quanto riguarda il FITNESS MUSICALE. Partecipa e lavora in competizioni di livello nazionale. Da due anni inoltre è una delle presenter della convention BIBIONE BEACH FITNESS ed è testimonial dalla azienda leader nel settore REEBOK.

